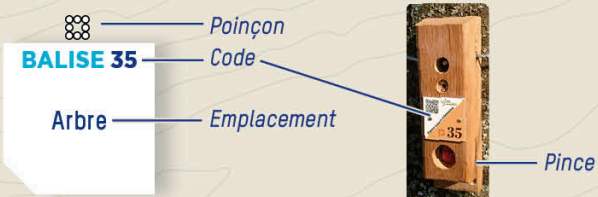


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

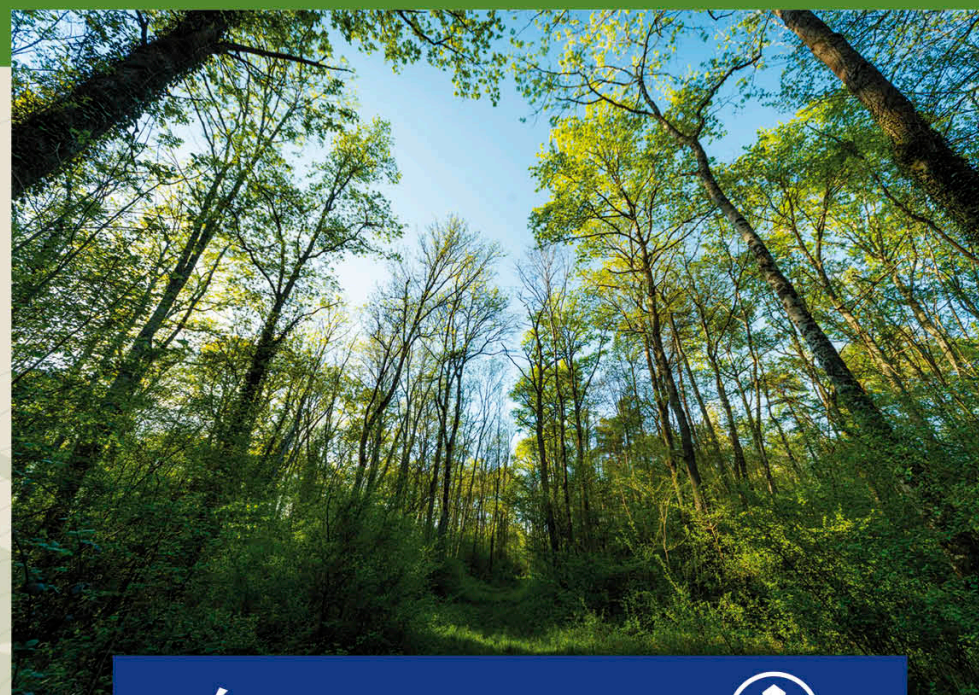
- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, vous évoluez dans un milieu naturel au contact d'une faune et d'une flore remarquables.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **BALCONS DU DAUPHINE TOURISME :**
www.balconsdudauphine-tourisme.com
- **SERVICE PATRIMOINE NATUREL :**
+33(0)4 74 18 66 37 ■ www.biodiversite.isere.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



L'ÉTANG DE LEMPS



Créé par l'homme sur l'emplacement d'un ancien marais, l'étang de Lemps constitue la limite physique entre les communes d'Optevoz et de St Baudille de la Tour. Cet étang, entouré de pelouses sèches et de boisements est représentatif du paysage typique de l'Isle Crémieu : Bienvenue sur cet Espace Naturel Sensible.



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur



PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE NATUREL enfants

à la découverte de L'ESPACE NATUREL SENSIBLE DE L'ÉTANG DE LEMPS



Réseau des Espaces Naturels Sensibles
découvrir, aimer, protéger



BALISE 31
Mare

1 LA MARE

Te voilà parti à la découverte de l'étang de Lemps et de ses trésors cachés. Tu as devant toi cette mare où vivent de nombreux habitants.

Parmi toutes les espèces présentes laquelle ne vit pas dans la mare ?

1. ☐ La grenouille 2. ☐ La libellule 3. ☐ Le lézard

BALISE 32
Poteau bois

2 LA FORÊT

Tu es maintenant au cœur de la forêt et tu viens de trouver la balise, bravo ! Cette forêt a de nombreux rôles pour l'homme mais connais-tu sa principale utilité ?

1. ☐ Elle produit de l'oxygène et capte le gaz carbonique.
2. ☐ Elle permet la construction de nombreuses cabanes dans les arbres.

BALISE 33
Carrefour de chemins

3 OÙ SOMMES-NOUS ?

Ici les cailloux blancs et les rochers sont très bavards... Oseras-tu leur demander qui sont-ils et d'où viennent-ils ?

1. ☐ Je suis du calcaire et j'ai été formé par l'accumulation de coquillages et de squelettes dans la mer.
2. ☐ Je suis une roche magmatique, je viens de la lave des volcans.

BALISE 34
Source

4 LA FONTAINE DU VIN

Comme tu peux le voir, il y a ici une source qui est à l'origine de nombreuses petites flaques. Dans ces milieux humides, une espèce rare vient se reproduire.

Sauras-tu la reconnaître ?

1. ☐ La grenouille
2. ☐ Le triton
3. ☐ La salamandre

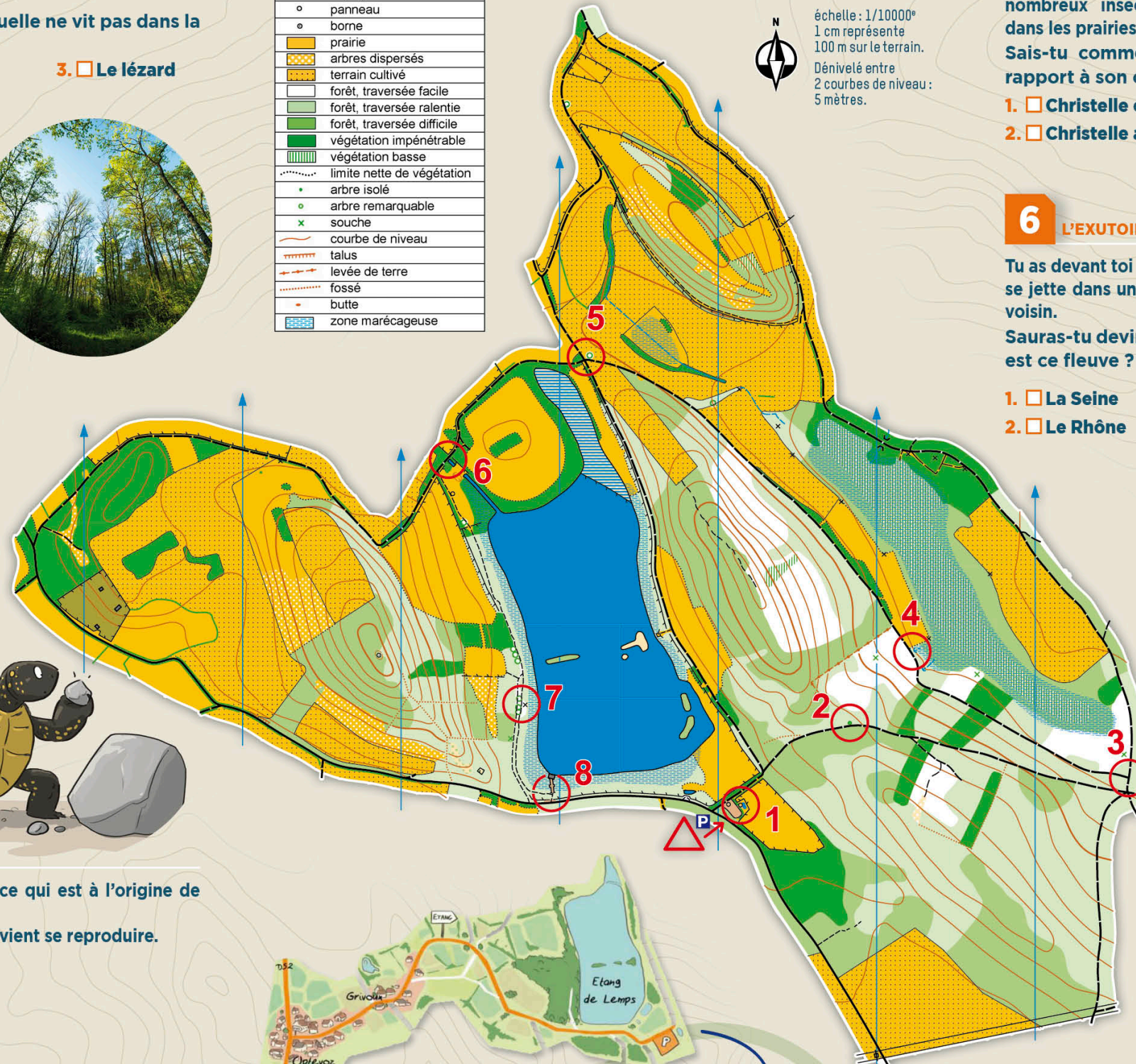


LÉGENDE	
	piste carrossable
	chemin
	sentier
	clôture
	passerelle
	ligne haute-tension
	bâtiment
	propriété privée
	objet particulier
	panneau
	borne
	prairie
	arbres dispersés
	terrain cultivé
	forêt, traversée facile
	forêt, traversée ralentie
	forêt, traversée difficile
	végétation impénétrable
	végétation basse
	limite nette de végétation
	arbre isolé
	arbre remarquable
	souche
	courbe de niveau
	talus
	levée de terre
	fossé
	butte
	zone marécageuse

PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE
ACCÈS 4 SAISONS
3,6 KM | +/- 1H15
8 BALISES

échelle : 1/10000
1 cm représente 100 m sur le terrain.
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 mètres.



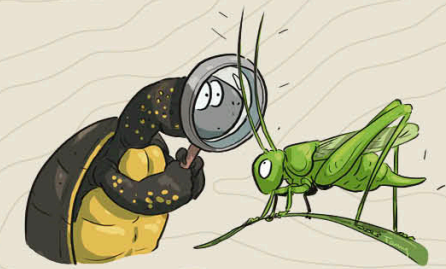
ACCÈS À L'ÉTANG DE LEMPS Depuis Optevoz, de la D52, prendre la rue Charles François Daubigny et continuer toujours tout droit. Une fois sur le chemin de l'étang de Lemps, se garer sur le parking. L'étang de Lemps est à environ 2 km du centre d'Optevoz.

5 MARCOLAY

Sur cette petite colline que tu vois en face de toi, de nombreux insectes vivent dans les prairies.

Sais-tu comment on reconnaît Christelle la sauterelle par rapport à son cousin Barnabé le criquet ?

1. ☐ Christelle est plus grande que Barnabé.
2. ☐ Christelle a des antennes plus longues que Barnabé.



BALISE 35
Carrefour de chemins

6 L'EXUTOIRE

Tu as devant toi le petit ruisseau qui coule après l'étang. Ce ruisseau se jette dans un fleuve qui porte le même nom qu'un Département voisin.

Sauras-tu deviner quel est ce fleuve ?

1. ☐ La Seine
2. ☐ Le Rhône



BALISE 36
Borne en pierre

7 LES CHARMES TÊTARDS

Ces arbres biscornus sont de véritables hôtels pour de nombreux oiseaux. Il y a notamment un oiseau nocturne qui a trouvé domicile dans un de ces vieux charmes...

Tu dois certainement le connaître car à la tombée de la nuit, il pousse un grand hullement.

1. ☐ La mésange charbonnière
2. ☐ La chouette hulotte

BALISE 37
Banc

8 L'OBSERVATOIRE

Depuis cette petite cabane, tu auras peut-être la chance de voir la mascotte du site : la Tortue Cistude. Elle est particulièrement visible d'Avril à Juin sur les troncs juste devant toi... Sais-tu combien sont dénombrées de tortue dans l'étang de Lemps ?

1. ☐ Environ 5 tortues
2. ☐ Environ 100 tortues
3. ☐ Environ 1 000 tortues



BALISE 38
Extrémité sud passerelle

Carte de course d'orientation réalisée en 2018 par David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Illustrations : Fanny Le Bagousse / Edition 2023

Réponses aux questions :

2:8/2:7/2:9/2:5/2:4/1:2/1:2/1:1