



Les **Balcons**
du **Dauphiné**

RANDONNÉES ET COURSES 2026

À pied, à VTT, à cheval...



©Maitou Perrin

www.balconsdudauphine-tourisme.com
#BalconsduDauphiné



RANDONNÉES ET COURSES 2026

À pied, en VTT, à cheval...

Téléchargez
l'agenda des
randonnées 2026
actualisé quotidiennement !



Les Balcons
du Dauphiné

Du 3/04/26 au 31/12/26

DIMANCHE 5 AVRIL

Crémieu

Le Rallye des Lauzes : randonnée pédestre et VTT

Le Rallye des Lauzes est un événement multisports organisé par l'association Crémieu VTT.

Au programme : randonnée pédestre et VTT.

Un moment convivial à partager entre amis ou en famille pour découvrir et profiter de notre beau territoire.

Les inscriptions en ligne sont ouvertes jusqu'au 4 avril à 20h.

Les inscriptions sont également ouvertes sur place le jour de l'événement jusqu'à 10h30.

🕒 7h30 Les circuits ouvrent à 7h30 et seront fermés à partir de 14 heures. Départs : - VTT sportif : 7h30 - 9h - VTT famille et randonnée : 7h30 - 10h30 📍 Stade de football 14 route du stade

💶 Plein tarif : 10 / 7 € - Tarif réduit : 5 € Pour les moins de 16 ans - VTT sportif : 10 euros VTT famille et randonnée : 7 euros

👤 À partir de 10 ans

organisation@cremieuvtt.fr
www.cremieuvtt.fr

VENDREDI 10 AVRIL

Morestel

Escape game nature à l'étang de Roche Plage et des communaux de Thuile à Morestel !

Une nouvelle Mission Energie Verte !

En immersion au cœur de l'ENS de Roche plage, vous devrez, aidés par Blanche, résoudre des énigmes sur les différentes sources d'énergies à mobiliser pour sauver Morestel d'une panne totale d'électricité.

Réservation obligatoire

🕒 14h-16h Merci aux participants de se présenter 10 minutes avant le début de la visite sur le parking de l'ENS de la Save - Etang de Roche Plage, Communaux de Thuile pour le contrôle des billets. 📍 Parking ENS de la Save - étang de Roche Plage et des Communaux de Thuile Route de Thuile

💶 Gratuit pour les moins de 12 ans. Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 € sur présentation d'un justificatif pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, les personnes allocataires du RSA, les personnes en situation de handicap, les agents de la communauté de communes des Balcons du Dauphiné. 👤 À partir de 8 ans

☎ 04 74 80 19 59 - 04 74 90 45 13

tourisme@balconsdudauphine.fr
www.balconsdudauphine-tourisme.com/

DIMANCHE 12 AVRIL

Courtenay

La foulée solidaire à Courtenay

Le Courtenay Rugby XV et le Sou des Écoles vous invitent à la première édition de la Foulée Solidaire : un événement sportif et solidaire.

Amateur de promenade ou passionné de trail, venez parcourir les chemins et sentiers du village.

Les inscriptions sont possibles le jour de l'événement dès 8h.

Retrait des dossards : la veille au stade, entre 16h30 et 18h et le jour de l'événement.

🕒 8h 9h : départ trail (1er groupe) 9h15 : départ trail (2e groupe) À partir de 9h20 : départ des marcheurs 11h : course enfants. 📍 Stade municipal de Courtenay Saint roch

💶 Adulte : 10 € - - Un don libre pourra être ajouté lors de l'inscription et sera entièrement reversé au profit des organismes soutenus.

☎ 06 60 45 27 19

soudecourtenay38@outlook.fr

Montcarra

Randonnée des fleurs à Montcarra

L'association nature et patrimoine de Montcarra propose une randonnée dont l'objectif est de financer les projets d'entretien du patrimoine local et du fleurissement de la commune.

Inscriptions possibles en amont de l'événement et sur place le jour de la manifestation.

🕒 Départ au stade de 8h à 11h. Animations à l'arrivée. 📍 Stade Jean Guicherd

💶 Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif unique : 7 € Gratuit pour les moins de 12 ans. - Paiement sur place le jour même.

☎ 06 80 89 17 23

fleurissement.montcarra@gmail.com

https://nature.patrimoine.montcarra.fr/patrimoine/

JEUDI 23 AVRIL

Saint-Victor-de-Morestel

Marche pour le respect, contre les violences à Saint-Victor-de-Morestel

Le centre social Odette Brachet et le groupe de parole de femmes victimes de violences, plus fortes ensemble, propose une nouvelle édition de la marche pour le respect et contre les violences faites aux femmes.

Sans inscription.

🕒 10h30-17h 📍 Salle des fêtes Chemin de la Roche

💶 Gratuit.

☎ 04 74 80 41 65

csob.familles@gmail.com

VENDREDI 24 AVRIL

Vézeronce-Curtin

Marche pour le respect, contre les violences à Vézeronce-Curtin

Le centre social Odette Brachet et le groupe de parole de femmes victimes de violences, plus fortes ensemble, propose une nouvelle édition de la marche pour le respect et contre les violences faites aux femmes.

Sans inscription.

🕒 10h-18h 📍 Le Jardin de Clodomir 100 rue des jardiniers

🆓 Gratuit.

☎ 04 74 80 41 65

csob.familles@gmail.com

SAMEDI 25 AVRIL

Morestel

Journée solidaire contre les violences à Morestel

Le centre social Odette Brachet et le groupe de parole de femmes victimes de violences, plus fortes ensemble, propose une nouvelle édition de la marche et une lecture théâtralisée pour le respect et contre les violences faites aux femmes.

Sans inscription.

🕒 11h-16h 📍 Salle de l'Amitié 389 Rue François Perrin

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 11 ans

☎ 04 74 80 41 65

csob.familles@gmail.com

DIMANCHE 26 AVRIL

Saint-Chef

Trail et randonnée des 3 clochers de Saint-Chef

Le trail et randonnée des 3 clochers revient pour la 3ème édition avec 2 formules afin que chacun puisse trouver participer dans un même objectif : le plaisir de parcourir le sentier de Notre Dame des Vignes.

🕒 7h30-14h - départ du trail de 18 km à 8h45 ; - départ du trail de 11 km à 9h30 ; - départ des courses enfants à 11h ; - départ au choix pour la randonnée pédestre de 8h30 à 10h. 📍 Salle polyvalente 5 route de Trioux

🆓 Plein tarif : 3 / 20 € - trail de 11 km : 13 euros ; trail de 18 km : 20 euros ; randonnées : 8 euros pour les personnes de plus de 12 ans, et 3 euros pour les personnes de moins de 12 ans ;

course enfants : gratuit. 🧑 À partir de 6 ans

☎ 06 81 15 33 48

lievres.tortues38890@gmail.com

www.lievres-tortues.fr/

Siccieu-Saint-Julien-et-Carisieu

Randonnée pédestre de Siccieu - Dizimieu

Que vous soyez randonneurs aguerris ou marcheurs du dimanche, le Sou des écoles de Siccieu et Dizimieu vous propose de découvrir les alentours du Bourg avec trois parcours.

🕒 7h30 Départ jusqu'à 11h 📍 École Henri Dès 80 route des bourgs

🆓 Adulte : 3 / 6 € 🧑 À partir de 3 ans

☎ 06 76 73 43 74

soudesecoles.siccieudizimieu@outlook.fr

Tignieu-Jameyzieu

10e Randonnée pédestre et course : Course nature de La Locomotive

La Course nature de la Locomotive revient cette année pour sa 10 édition. Organisée par l'association « Courir à Tignieu-Jameyzieu », elle propose plusieurs courses ainsi que des parcours de randonnée.

Inscriptions et paiement sur place pour les randonnées et les courses enfants. Réservation obligatoire

🕒 7h30 Randonnées pédestres (8 et 12 km) : - départ entre 7h30 et 9h15. Courses : Parcours de 21km : départ 9H00 Parcours de 11 km : départ 9 H 30 Parcours de 6 km : départ 9 H 45 Parcours enfants : - départ à 10h30 pour la course de 2km ; - départ à 10h45 pour la course de 1km. 📍 Salle des fêtes 99 rue de l'Eglise

🆓 Plein tarif : 6 / 22 € - - 6 km : 6 euros ; - 11 km : 13 euros ; - 21 km : 22 euros. 🧑 À partir de 7 ans

☎ 06 71 82 59 12

secrtaire@catj.fr

www.catj.fr/

Vignieu

Randonnée pédestre du sou des écoles de Vignieu

Le Sou des écoles de Vignieu vous invite à participer à sa randonnée pédestre

🕒 Départ libre entre 9h et 15h 📍 Stade de Vignieu 500 rue de l'étang

🆓 Gratuit pour les moins de 3 ans. Adulte : 5 € - Enfant : 2 €

☎ 06 24 67 76 98

sde.vignieu@gmail.com

MERCREDI 29 AVRIL

Morestel

Séance de cinéma : Festival du film de rando Histoires & Crapahutes - Saison 3

Un programme de cinq courts métrages documentaires avec pour toile de fond la randonnée et des histoires inspirantes.

🕒 20h-22h45 📍 Cinéma Le Dauphin Place Antonin Chanoz

💶 Plein tarif : 17 € - Tarif réduit : 15 € Moins de 26 ans, Personnes en situation de handicap, Demandeurs d'emploi, Groupes de 10 mini Enfant : 5 € -14 ans

☎ 04 74 80 05 86 - 06 64 90 75 05

cine.morestel@felicine.fr

www.histoirescrapahutes.com

VENDREDI 1 MAI

Arandon-Passins

Le challenge : Jaro Race Backyard

Le Jaro Race Backyard met les participants au défi de courir 6,5 km en une heure, à renouveler chaque heure jusqu'à ne plus pouvoir continuer, dans une limite de 24 heures maximum.

🕒 12h-12h Le 1er mai à partir de 12h jusqu'au 2 mai à 12h.

📍 Crossfit Darkmonkey Chemin de Clapezine

💶 Tarif unique : 70 € Inscription pour la course.

☎ 07 82 11 48 37

coach.darkmonkey@gmail.com

www.instagram.com/crossfitdarkmon
key?igsh=bnl00GFIZW42b3lu

SAMEDI 2 MAI

Arandon-Passins

Le challenge : Jaro Race Backyard

Le Jaro Race Backyard met les participants au défi de courir 6,5 km en une heure, à renouveler chaque heure jusqu'à ne plus pouvoir continuer, dans une limite de 24 heures maximum.

🕒 12h-12h Le 1er mai à partir de 12h jusqu'au 2 mai à 12h.

📍 Crossfit Darkmonkey Chemin de Clapezine

💶 Tarif unique : 70 € Inscription pour la course.

☎ 07 82 11 48 37

coach.darkmonkey@gmail.com

www.instagram.com/crossfitdarkmon
key?igsh=bnl00GFIZW42b3lu

Morestel

La course des Balcons - 4e édition 🏃

La course des Balcons semi nocturne revient pour sa 4e édition: relevez le défi sous la lune et venez profiter d'une ambiance unique au pied de la tour médiévale.

Buvette, restauration et musique sur place.

Places limitées.

🕒 19h Départs : - course 19.3km à 19h - course 11.6 km à 19h30 - course 8.7 km à 20h 📍 Salle de l'Amitié 389 Rue François Perrin

💶 Plein tarif : 6 / 18 € - - randonnée : 6 euros - course de 8.7 km : 8 euros - course de 11.6 km : 10 euros - course de 19.3 km : 18 euros

clubuac@gmail.com

https://uacmorestel.fr/

SAMEDI 9 MAI

Vézeronce-Curtin

Randonnée pédestre : La Vézerontine 🏃

Partez à la découverte de la commune de Vézeronce-Curtin et des villages alentours en participant à la randonnée de village "la Vézerontine".

Réservation et inscription sur place, le jour de la randonnée.

🕒 7h30 Départ : - entre 07h30 et 09h30 : pour les parcours de 7 et 13 km. - entre 7h30 et 8h30 : pour le parcours de 16.5km.

📍 Salle Diamantelle 121, Rue des Diamantaires

💶 Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif unique : 6 € - Repas : - 12 euros - 6 euros jusqu'à 12 ans.

☎ 06 88 98 31 70 - 06 64 03 49 95

randonnee@frvezeronce-curtin.org

www.famillesrurales.org/vezeronce-curtin

DIMANCHE 10 MAI

Morestel

Visite guidée : à bicyclette avec Ravier, des paysages à croquer à Morestel !

À vélo, partez à la découverte des lieux peints par Auguste Ravier dans Morestel, cité des peintres et ses environs !

Laissez-vous guider par la médiatrice du musée sur les lieux emblématiques que ce peintre affectionnait.

Et à votre tour de croquer !

Réservation obligatoire

🕒 9h30-12h Rendez-vous à 9h15, au lavoir en bas de la rue Blanche. 📍 Lavoir de la Bordelle Rue Blanche

💶 Tarif unique : 10 € - Règlement à l'inscription. (Aucun paiement ne sera encaissé sur place le jour-même). 🧑 À partir de 8 ans

☎ 04 74 80 19 59 - 04 74 90 45 13

tourisme@balconsdudauphine.fr

www.balconsdudauphine-tourisme.com/

DIMANCHE 24 MAI

Saint-Baudille-de-la-Tour

Randonnée gourmande à Saint Baudille de la Tour

Partez à la découverte de Saint-Baudille-de-la-Tour et des ses alentours avec la randonnée gourmande.

Deux parcours au choix et quatre étapes gourmandes. Un moment à partager en famille ou entre amis.

Modalités de réservation : HelloAsso ou voie postale. Bulletin et règlement à envoyer à l'adresse suivante : Association USEP école primaire de Saint-Baudille Place Edouard Herriot 38118 Saint-Baudille-de-la-Tour Date limite des réservations : 11 mai 2026 Seules les réservations accompagnés de leur règlement seront prises en compte. Réservation obligatoire

🕒 9h-10h 📍 La Ferme des Dames 34 route du Figuier

€ Gratuit pour les moins de 6 ans. Adulte : 22€ - Enfant : 8€ Pour les enfants de moins de 12 ans

☎ 0630957630

usepstbau@gmail.com

VENDREDI 29 MAI

Arandon-Passins

Alpes Isère Tour - 35e édition, passage aux Balcons du Dauphiné

Épreuve cycliste se déroulant sur cinq jours, elle réunit des coureurs professionnels ainsi que les meilleurs amateurs français et internationaux.

Une vingtaine d'équipes sont attendues au départ.

🕒 13h 📍 Les Balcons du Dauphiné 100, allée des Charmilles

€ Accès libre.

☎ 04 74 27 91 36

<https://alpesiseretour.com/>

DIMANCHE 31 MAI

Arandon-Passins

Sortie Lo Parvi : balade ornithologique sur la Via Rhôna

Vous aimez observer les oiseaux mais aussi faire du vélo ? Samuel Monnet et Jean-Jacques Thomas-Billo vous proposent une sortie Vél'Ornitho en empruntant en partie la ViaRhôna, mais aussi des courts passages en chemin.

Parcours envisagé : 30 km

Les lieux et heures de rendez-vous vous seront communiqués lors de votre inscription. Ceux-ci, ainsi que les dates, peuvent être changés selon les nécessités, notamment météorologiques. Réservation obligatoire

🕒 8h-12h 📍 ViaRhôna - adresse précise communiquée lors de l'inscription

€ Gratuit. 🧑 À partir de 10 ans

☎ 04 74 92 48 62

contact@loparvi.fr

<http://loparvi.fr>

SAMEDI 6 JUIN

Vénérieu

API RACE Cross Triathlon

La X-RACE avec déjà 4 éditions au compteur effectue sa mutation et devient API RACE Cross Triathlon.

Inscriptions sur place possibles (dans la limite des places disponibles avec une majoration moyenne de 10€). Réservation obligatoire

🕒 - Cross triathlon format M à partir de 18 ans en relais ou solo De 13h à 13h45 : Dépose du matériel dans l'aire 13h45 : Briefing 14h : Départ - Cross triathlon format S à partir de 16 ans en solo uniquement De 13h à 13h45 : Dépose du matériel dans l'aire de transition 13h45 : Briefing 14h30 : Départ - Course jeunes 8-11 ans De 17h30 à 18h15 : Dépose matériel dans l'aire de transition 18h15 : Briefing 18h30 : Départ - Cross triathlon format triple XS à partir de 12 ans en relais ou 18 ans en solo 18h30 à 19h15 : Dépose matériel dans l'aire de transition 19h15 : Briefing 19h30 : Départ - Cross triathlon format XS à partir de 12 ans en solo 18h30 à 19h15 : Dépose matériel dans l'aire de transition 19h15 : Briefing 19h30 : Départ Buvette-restauration A partir de 14h00 jusqu'à minuit 📍 Lac de baignade de Vénérieu 151 chemin du lac

€ Tarif unique : 10 / 51 € tarif selon la course et les modalités choisies. - - JEUNES 8-11 ans : 10 euros - CROSS TRI format XS Solo : 20 euros - CROSS TRI FORMAT S : 32 euros - CROSS TRI format M : 40 euros - CROSS TRI FORMAT M - RELAIS : 51 euros

🧑 À partir de 8 ans

☎ 06 09 89 22 65 - 06 19 04 02 83

apitriathlon@gmail.com

<http://apitri.fr>

DIMANCHE 14 JUIN

Le Bouchage

Marche solidaire du comité des fêtes du Bouchage

La marche solidaire organisée par le comité des fêtes du Bouchage revient cette année. Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir la commune tout en faisant une action caritative.

🕒 8h 📍 Halle du village route des Corbassières

€ Tarifs non communiqués. Les fonds collectés iront à une association qui soutient la recherche et aide les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Renseignements auprès du comité des fêtes.

lebouchagenfete@gmail.com

SAMEDI 20 JUIN

Courtenay

Week-end pilates et randonnée à la Maison forte de Courtenay

Ressourcez-vous au cœur des Balcons du Dauphiné : week-end randonnée et cours de pilates par un coach dans le cadre de la Maison Forte de Courtenay (XVe siècle). Ouvert à tous avec la possibilité de réserver l'une des trois vastes chambres d'hôtes.

Réservation obligatoire

📍 La Maison forte de Courtenay 9 place de l'église

€ Adulte : 90 € Hors hébergement

☎ 06 08 45 22 62

maisonfortecourtenay@gmail.com

Montalieu-Vercieu

Green Triathlon des Balcons du Dauphiné - 4e édition 🚴

Le Green Triathlon des Balcons du Dauphiné revient avec un programme familial et sportif. Pendant cinq jours, petits et grands peuvent s'initier au triathlon. Venez assister également aux championnats de ligue Auvergne Rhône-Alpes et de France militaire.

Clôture des inscriptions la veille de chaque course à minuit. Inscriptions en ligne uniquement. Réservation obligatoire

📍 Base de loisirs de la Vallée Bleue 9 rue de la Capitainerie

€ Plein tarif : 28 / 80 € - Tarifs sur le site internet. 🧑 À partir de 4 ans

☎ 06 26 24 22 26

contact@fitdays.fr

www.greentourtriathlon.eu/fr/triathlon-balcons-du-dauphine-20-21-juin-2026.html

DIMANCHE 21 JUIN

Courtenay

Week-end pilates et randonnée à la Maison forte de Courtenay

Ressourcez-vous au cœur des Balcons du Dauphiné : week-end randonnée et cours de pilates par un coach dans le cadre de la Maison Forte de Courtenay (XVe siècle). Ouvert à tous avec la possibilité de réserver l'une des trois vastes chambres d'hôtes.

Réservation obligatoire

📍 La Maison forte de Courtenay 9 place de l'église

€ Adulte : 90 € Hors hébergement

☎ 06 08 45 22 62

maisonfortecourtenay@gmail.com

Montalieu-Vercieu

Green Triathlon des Balcons du Dauphiné - 4e édition 🚴

Le Green Triathlon des Balcons du Dauphiné revient avec un programme familial et sportif. Pendant cinq jours, petits et grands peuvent s'initier au triathlon. Venez assister également aux championnats de ligue Auvergne Rhône-Alpes et de France militaire.

Clôture des inscriptions la veille de chaque course à minuit. Inscriptions en ligne uniquement. Réservation obligatoire

📍 Base de loisirs de la Vallée Bleue 9 rue de la Capitainerie

€ Plein tarif : 28 / 80 € - Tarifs sur le site internet. 🧑 À partir de 4 ans

☎ 06 26 24 22 26

contact@fitdays.fr

www.greentourtriathlon.eu/fr/triathlon-balcons-du-dauphine-20-21-juin-2026.html

DIMANCHE 5 JUILLET

Montalieu-Vercieu

Les 10 km de Montalieu-Vercieu

Après une première édition réunissant plus de 250 participants, Les 10 km de Montalieu-Vercieu reviennent en 2026 ! Une course conviviale et dynamique au cœur du territoire, ouverte aux amateurs comme aux coureurs confirmés. Venez relever le défi ! Inscription jusqu'au 3 juillet. Réservation obligatoire

🕒 8h Début des inscriptions le 10 janvier. 📍 Base de loisirs de la Vallée Bleue 9 rue de la Capitainerie

€ Gratuit pour les moins de 16 ans. Plein tarif : 8 / 25 € -- 5 km : 8 euros - Marche (5 km) : 8 euros - 10 km : 15 euros - Semi marathon (21 km) : 25 euros - Courses enfants : gratuit 🧑 À partir de 4 ans

https://altichrono.fr/10km-de-montalieu/?fbclid=IwY2xjawQ0hkBleHRuA2F1bQlXMAbicmIkETBjRHJKZlWJNSzljdlWZQdmg2c3J0YwZhcHBfaWQ0MjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHqJ-tailghaQuafJqWYEr5MX39ROSqkrH8RnOyVraaiuRFEL4AawsdQfxdfsf_aem_Ms3fA_cRXpGcVJiawnvdmA

SAMEDI 11 JUILLET

Saint-Victor-de-Morestel

TVO - Ain Bugey Valromey Tour, épreuve Balcons du Dauphiné.

La 38e édition de la plus importante course cycliste junior internationale en équipe aura lieu du 10 au 14 juillet entre le Bugey et les Balcons du Dauphiné ; avec une épreuve arrivée à Saint-Victor-de-Morestel.

🕒 Arrivée à Saint-Victor-de-Morestel, horaires non définis

€ Accès libre.

☎ 06 43 04 57 07

contact@tvo.bike

www.tvo.bike/

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Morestel

Escape game nature à l'étang de Roche Plage et des communaux de Thuile à Morestel !

Une nouvelle Mission Energie Verte !

En immersion au cœur de l'ENS de Roche plage, vous devrez, aidés par Blanche, résoudre des énigmes sur les différentes sources d'énergies à mobiliser pour sauver Morestel d'une panne totale d'électricité.

Réservation obligatoire

🕒 14h-16h Merci aux participants de se présenter 10 minutes avant le début de la visite sur le parking de l'ENS de la Save - Etang de Roche Plage, Communaux de Thuile pour le contrôle des billets. 📍 Parking ENS de la Save - étang de Roche Plage et des Communaux de Thuile Route de Thuile

💰 Gratuit pour les moins de 12 ans. Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 € sur présentation d'un justificatif pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, les personnes allocataires du RSA, les personnes en situation de handicap, les agents de la communauté de communes des Balcons du Dauphiné. 🧑 À partir de 8 ans

☎ 04 74 80 19 59 - 04 74 90 45 13

tourisme@balconsdudauphine.fr

www.balconsdudauphine-tourisme.com/

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Morestel

Visite guidée : à bicyclette avec Ravier, des paysages à croquer à Morestel !

À vélo, partez à la découverte des lieux peints par Auguste Ravier dans Morestel, cité des peintres et ses environs !

Laissez-vous guider par la médiatrice du musée sur les lieux emblématiques que ce peintre affectionnait.

Et à votre tour de croquer !

Réservation obligatoire

🕒 9h30-12h Rendez-vous à 9h15, au lavoir en bas de la rue Blanche. 📍 Lavoir de la Bordelle Rue Blanche

💰 Tarif unique : 10 € - Règlement à l'inscription. (Aucun paiement ne sera encaissé sur place le jour-même). 🧑 À partir de 8 ans

☎ 04 74 80 19 59 - 04 74 90 45 13

tourisme@balconsdudauphine.fr

www.balconsdudauphine-tourisme.com/

DIMANCHE 18 OCTOBRE

Crémieu

Randonnée pédestre : Rando Crémieu - 12e édition

Découvrez la commune de Crémieu grâce à sa randonnée pédestre familiale annuelle. Quatre parcours de 4, 9, 12 et 17km vous sont proposés. Café d'accueil et boisson à l'arrivée jusqu'à 15h. Ravitaillement sur les parcours.

Inscriptions sur place possibles.

🕒 8h-15h - départ de 8h à 11h pour les parcours de 4 et 9km ; - départ de 8h à 10h30 pour les parcours de 12 et 17km.

Fermeture des ravitaillements sur les parcours à 14h. Boisson à l'arrivée jusqu'à 15h. 📍 Stade de football 232 route du stade

💰 Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif unique : 6 € 🧑 À partir de 8 ans

☎ 06 73 56 07 97

larandonneecremolane@orange.fr

https://larandonneecremolane.com/randonnee-de-village/

DIMANCHE 25 OCTOBRE

Bouvesse-Quirieu

Randonnée pédestre, ludique et solidaire "La K" à Quirieu 🧑

« La K », une randonnée familiale de 8 km sur le territoire de la cité médiévale de Quirieu. Un parcours ludique entre nature, patrimoine et convivialité à pratiquer en famille ou entre amis. Règlement sur place le jour de l'événement. Réservation obligatoire

🕒 8h30 Départ libre entre 8h30 et 10h. 📍 Espace de loisirs Jean Bertuletti 120 montée de Quirieu

💰 Tarifs non communiqués. Les tarifs seront communiqués ultérieurement.

quirieu@me.com

www.quirieu.com

Crémieu

Marche pour octobre rose à Crémieu

Pour Octobre Rose participez à la traditionnelle randonnée crémolane : une marche solidaire de 5 km, ouverte à tous, Profitez de nombreuses animations tout au long de la journée et d'une vente de pensées et de layettes.

Les inscriptions se font sur place le jour de l'événement sur le parvis de la mairie.

🕒 9h 📍 Mairie Place de la Nation-Charles de Gaulle

💰 Plein tarif : 4 € - L'intégralité des frais d'inscription de la randonnée sera reversée à la Ligue contre le cancer.

☎ 04 74 90 70 92

contact@mairie-cremieu.com

www.ville-cremieu.fr

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Annoisin-Chatelans

Trail des Caboués - édition 2026 🧑

Le Trail des Caboués revient avec une nouvelle édition. Venez découvrir Annoisin-Chatelans et ses alentours : amateur de vitesse ou adepte des défis plus longs, chacun trouvera de quoi satisfaire son appétit de coureur.

Lien de la réservation à venir Réservation obligatoire

🕒 8h30 Départs : - La Nuisantine : 9h - La Cabros : 9h - La Lauze : 10h - Course enfant : 11h 📍 Groupe scolaire des lauzes 354 chemin des Bois

💰 Plein tarif : 24 / 8 € La Nuisantine : 24€ La Cabros : 12€ La Lauze : 8€ Course enfant gratuite 🧑 À partir de 3 ans

cdf.annoisinchatelans@gmail.com