



Les **Balcons**
du **Dauphiné**

RANDONNÉES ET COURSES 2026

À pied, à VTT, à cheval...



AG

EN

DA

www.balconsdudauphine-tourisme.com
#BalconsduDauphiné



RANDONNÉES ET COURSES 2026

À pied, en VTT, à cheval...

Téléchargez
l'agenda des
randonnées 2026
actualisé quotidiennement !



Les Balcons
du Dauphiné

Du 6/05/26 au 31/12/26

VENDREDI 8 MAI

Bouvesse-Quirieu

Sophro-balade à la cité endormie de Quirieu

Une balade entre nature, vestiges historiques et installations artistiques éphémères. Un temps pour se ressourcer et respirer pleinement, alliant marche consciente, sophrologie et méditation de pleine conscience.

Les places sont limitées Réservation obligatoire

🕒 10h-12h 📍 Quirieu, site médiéval Montée du lavoir

💶 Plein tarif : 20 €

☎ 06 87 28 97 98

contact@1000ressources.com

<https://1000ressources.com/>

SAMEDI 9 MAI

Vézeronce-Curtin

Randonnée pédestre : La Vézerontine 🚶

Partez à la découverte de la commune de Vézeronce-Curtin et des villages alentours en participant à la randonnée de village "la Vézerontine".

Réservation et inscription sur place, le jour de la randonnée.

🕒 7h30 Départ : - entre 07h30 et 09h30 : pour les parcours de 7 et 13 km. - entre 7h30 et 8h30 : pour le parcours de 16.5km.

📍 Salle Diamantelle 121, Rue des Diamantaires

💶 Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif unique : 6 € - Repas : - 12 euros - 6 euros jusqu'à 12 ans.

☎ 06 88 98 31 70 - 06 64 03 49 95

randonnee@frvezeronce-curtin.org

www.famillesrurales.org/vezeronce-curtin

DIMANCHE 10 MAI

Morestel

Visite guidée : à bicyclette avec Ravier, des paysages à croquer à Morestel !

À vélo, partez à la découverte des lieux peints par Auguste Ravier dans Morestel, cité des peintres et ses environs !

Laissez-vous guider par la médiatrice du musée sur les lieux emblématiques que ce peintre affectionnait.

Et à votre tour de croquer !

Réservation obligatoire

🕒 9h30-12h Rendez-vous à 9h15, au lavoir en bas de la rue

Blanche. 📍 Lavoir de la Bordelle Rue Blanche

💶 Tarif unique : 10 € - Règlement à l'inscription. (Aucun

paiement ne sera encaissé sur place le jour-même). 🧑 À partir de 8 ans

☎ 04 74 80 19 59 - 04 74 90 45 13

tourisme@balconsdudauphine.fr

www.balconsdudauphine-tourisme.com/

DIMANCHE 24 MAI

Dizimieu

Randonnée pédestre à Dizimieu

Que vous soyez randonneurs aguerris ou marcheurs du dimanche, le comité des fêtes de Dizimieu vous propose de découvrir les alentours du Bourg avec trois parcours.

Réservation pour le repas. Réservation obligatoire

🕒 7h30 Les départs sont prévus entre 7h30 et 10h 📍 Le clos de Dizimieu Route de l'école

💶 Tarif unique : 4 / 8 € - La familiale : 4 euros La découverte : 6 euros La sportive : 8 euros Repas : 12 euros

☎ 06 24 64 56 39

dizimieucomiteedesfetes@gmail.com

Saint-Baudille-de-la-Tour

Randonnée gourmande à Saint Baudille de la Tour 🚶

Partez à la découverte de Saint-Baudille-de-la-Tour et des ses alentours avec la randonnée gourmande.

Deux parcours au choix et quatre étapes gourmandes. Un moment à partager en famille ou entre amis.

Modalités de réservation : HelloAsso ou voie postale. Bulletin et règlement à envoyer à l'adresse suivante : Association USEP école primaire de Saint-Baudille Place Edouard Herriot 38118 Saint-Baudille-de-la-Tour Date limite des réservations : 11 mai 2026 Seules les réservations accompagnés de leur règlement seront prises en compte. Réservation obligatoire

📍 La Ferme des Dames 34 route du Figuier

💶 Gratuit pour les moins de 6 ans. Adulte : 22 € - Enfant : (6-12 ans) : 8 € - Gratuit pour les licenciés Usep de l'école.

☎ 0630957630

usepstbau@gmail.com

VENDREDI 29 MAI

Arandon-Passins

Alpes Isère Tour - 35e édition, passage aux Balcons du Dauphiné

Épreuve cycliste se déroulant sur cinq jours, elle réunit des coureurs professionnels ainsi que les meilleurs amateurs français et internationaux.

Une vingtaine d'équipes sont attendues au départ.

🕒 13h Départ fictif à 13h. Départ réel à 13h04. 📍 Communauté de communes des Balcons du Dauphiné 100, allée des Charmilles

💶 Accès libre.

☎ 04 74 27 91 36

<https://alpesiseretour.com/>

DIMANCHE 31 MAI

Arandon-Passins

Sortie Lo Parvi : balade ornithologique sur la Via Rhôna

Vous aimez observer les oiseaux mais aussi faire du vélo ? Samuel Monnet et Jean-Jacques Thomas-Billo vous proposent une sortie Vél'Ornitho en empruntant en partie la ViaRhôna, mais aussi des courts passages en chemin. Parcours envisagé : 30 km
Les lieux et heures de rendez-vous seront communiqués lors de votre inscription. Ceux-ci, ainsi que les dates, peuvent être changés selon les nécessités, notamment météorologiques. Réservation obligatoire

🕒 8h-12h 📍 ViaRhôna - adresse précise communiquée lors de l'inscription

€ Gratuit. 👤 À partir de 10 ans

☎ 04 74 92 48 62
contact@loparvi.fr
http://loparvi.fr

Villemoirieu

Randonnées pédestres à Villemoirieu

Découvrez Villemoirieu et ses environs et profitez d'un moment en plein air avec trois parcours balisés, accessibles à toutes et à tous : 6 km, 10 km ou 16 km.
Un moment convivial en famille ou entre amis !

🕒 7h30-11h Retour prévu des participants au maximum à 16h.

📍 Mairie de Villemoirieu 627 rue Lamartine

€ Adulte : 5 / 10 € selon le parcours - Enfant : 1 € - de 10ans

randovillemoirieu@gmail.com
www.facebook.com/pro
f1110152462939811547011kEsare_uhts%3F%2Fwww.facebook.com%2Fshare%2F18N9kLNbed%2F#

SAMEDI 6 JUIN

Les Avenières Veyrins-Thuellin

Journée kidbike aux Avenières Veyrins-Thuellin

Pour cette 3e édition de la journée kidbike, Venez découvrir le VTT et le club CVTT (Cyclisme Veyrlinois Tout Terrain) au travers de parcours aménagés et de démonstrations proposées par les licenciés.

📍 Parc municipal de Jalérieu 25 route de Jalérieu

€ Accès libre. 👤 À partir de 6 ans

contact@cvtt.org
https://cvtt.org/

Vénérieu

API RACE Cross Triathlon

La X-RACE avec déjà 4 éditions au compteur effectue sa mutation et devient API RACE Cross Triathlon. Inscriptions sur place possibles (dans la limite des places disponibles avec une majoration moyenne de 10€). Réservation obligatoire

🕒 - Cross triathlon format M à partir de 18 ans en relais ou solo De 13h à 13h45 : Dépose du matériel dans l'aire 13h45 : Briefing 14h : Départ - Cross triathlon format S à partir de 16 ans en solo uniquement De 13h à 13h45 : Dépose du matériel

dans l'aire de transition 13h45 : Briefing 14h30 : Départ - Course jeunes 8-11 ans De 17h30 à 18h15 : Dépose matériel dans l'aire de transition 18h15 : Briefing 18h30 : Départ - Cross triathlon format triple XS à partir de 12 ans en relais ou 18 ans en solo 18h30 à 19h15 : Dépose matériel dans l'aire de transition 19h15 : Briefing 19h30 : Départ - Cross triathlon format XS à partir de 12 ans en solo 18h30 à 19h15 : Dépose matériel dans l'aire de transition 19h15 : Briefing 19h30 : Départ Buvette-restauration A partir de 14h00 jusqu'à minuit 📍 Lac de baignade de Vénérieu 151 chemin du lac

€ Tarif unique : 10 / 51 € tarif selon la course et les modalités choisies. - JEUNES 8-11 ans : 10 euros - CROSS TRI format XS Solo : 20 euros - CROSS TRI FORMAT S : 32 euros - CROSS TRI format M : 40 euros - CROSS TRI FORMAT M - RELAIS : 51 euros
👤 À partir de 8 ans

☎ 06 09 89 22 65 - 06 19 04 02 83
apitriathlon@gmail.com
http://apitri.fr

DIMANCHE 7 JUIN

Optevoz

Sophro-Balade

Une balade pour se ressourcer et respirer pleinement, alliant marche consciente, sophrologie et méditation de pleine conscience.

🕒 10h-12h 📍 Espace naturel sensible de l'étang de Lempis

€ Tarif unique : 20 €

☎ 06 87 28 97 98
contact@1000ressources.com
https://1000ressources.com

Sophro-balade à l'étang de Lempis

Activez tous vos sens et ressourcez-vous au contact de la faune et la flore locale autour de l'étang de Lempis. Une balade pour se ressourcer et respirer pleinement, alliant marche consciente, sophrologie et méditation de pleine conscience. Les places sont limitées Réservation obligatoire

🕒 10h-12h 📍 Espace naturel sensible de l'étang de Lempis

€ Plein tarif : 20 €

☎ 06 87 28 97 98
contact@1000ressources.com
https://1000ressources.com/

Saint-Hilaire-de-Brens

Mai à vélo : Convergence à vélo aux Balcons du Dauphiné - 2e édition

L'association Mobilités douces en Nord-Isère organise une convergence à vélo au départ de plusieurs communes des Balcons du Dauphiné, de la CAPI et de la LVSED, dans le cadre de l'évènement Mai à Vélo, avec animations à l'arrivée à Saint-Hilaire de Brens. Réservation obligatoire

🕒 8h45-13h 📍 Parking de l'école 247 rue des écoles

€ Gratuit.

https://mobilités-douces.fr/

DIMANCHE 14 JUIN

Le Bouchage

Marche solidaire du comité des fêtes du Bouchage

La marche solidaire organisée par le comité des fêtes du Bouchage revient cette année. Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir la commune tout en faisant une action caritative.

🕒 8h 📍 Halle du village route des Corbassières

📌 Tarifs non communiqués. Les fonds collectés iront à une association qui soutient la recherche et aide les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Renseignements auprès du comité des fêtes.

lebouchagenfete@gmail.com

SAMEDI 20 JUIN

Courtenay

Week-end pilates et randonnée à la Maison forte de Courtenay

Ressourcez-vous au cœur des Balcons du Dauphiné : week-end randonnée et cours de pilates par un coach dans le cadre de la Maison Forte de Courtenay (XVe siècle). Ouvert à tous avec la possibilité de réserver l'une des trois vastes chambres d'hôtes.

Réservation obligatoire

📍 La Maison forte de Courtenay 9 place de l'église

📌 Adulte : 90 € Hors hébergement

☎ 06 08 45 22 62

maisonfortecourtenay@gmail.com

Montalieu-Vercieu

Green Triathlon des Balcons du Dauphiné - 4e édition 🚴🏊🚶

Le Green Triathlon des Balcons du Dauphiné revient avec un programme familial et sportif. Pendant cinq jours, petits et grands peuvent s'initier au triathlon. Venez assister également aux championnats de ligue Auvergne Rhône-Alpes et de France militaire.

Clôture des inscriptions la veille de chaque course à minuit. Inscriptions en ligne uniquement. Réservation obligatoire

📍 Base de loisirs de la Vallée Bleue 9 rue de la Capitainerie

📌 Plein tarif : 28 / 80 € - Tarifs sur le site internet. 🧑 À partir de 4 ans

☎ 06 26 24 22 26

contact@fitdays.fr

www.greentourtriathlon.eu/fr/triathlon-balcons-du-dauphine-20-21-juin-2026.html

DIMANCHE 21 JUIN

Courtenay

Week-end pilates et randonnée à la Maison forte de Courtenay

Ressourcez-vous au cœur des Balcons du Dauphiné : week-end randonnée et cours de pilates par un coach dans le cadre de la Maison Forte de Courtenay (XVe siècle). Ouvert à tous avec la possibilité de réserver l'une des trois vastes chambres d'hôtes.

Réservation obligatoire

📍 La Maison forte de Courtenay 9 place de l'église

📌 Adulte : 90 € Hors hébergement

☎ 06 08 45 22 62

maisonfortecourtenay@gmail.com

Montalieu-Vercieu

Green Triathlon des Balcons du Dauphiné - 4e édition 🚴🏊🚶

Le Green Triathlon des Balcons du Dauphiné revient avec un programme familial et sportif. Pendant cinq jours, petits et grands peuvent s'initier au triathlon. Venez assister également aux championnats de ligue Auvergne Rhône-Alpes et de France militaire.

Clôture des inscriptions la veille de chaque course à minuit. Inscriptions en ligne uniquement. Réservation obligatoire

📍 Base de loisirs de la Vallée Bleue 9 rue de la Capitainerie

📌 Plein tarif : 28 / 80 € - Tarifs sur le site internet. 🧑 À partir de 4 ans

☎ 06 26 24 22 26

contact@fitdays.fr

www.greentourtriathlon.eu/fr/triathlon-balcons-du-dauphine-20-21-juin-2026.html

DIMANCHE 28 JUIN

Arandon-Passins

Escapade sport et nature « la Save en vélo » - Résa via isereoutdoor.fr

Découvrez gratuitement les différents milieux de la Save en vélo, encadré par des diplômés d'Etat et un animateur nature du département qui vous fera découvrir les secrets du site. Informations et inscriptions sur <https://isereoutdoor.fr>

🕒 10h-15h Rendez-vous 10 minutes avant, parking des étangs de la Serre - côté ENS : étang des Dames. 📍 Espace Naturel Sensible de la Save - Secteur des Étangs de la Serre rue des cités

📌 Gratuit. 🧑 À partir de 10 ans

<https://isereoutdoor.fr/>

DIMANCHE 5 JUILLET

Montalieu-Vercieu

Les 10 km de Montalieu-Vercieu

Après une première édition réunissant plus de 250 participants, Les 10 km de Montalieu-Vercieu reviennent en 2026 ! Une course conviviale et dynamique au cœur du territoire, ouverte aux amateurs comme aux coureurs confirmés. Venez relever le défi !

Inscription jusqu'au 3 juillet. Réservation obligatoire

🕒 8h Début des inscriptions le 10 janvier. 📍 Base de loisirs de la Vallée Bleue 9 rue de la Capitainerie

💶 Gratuit pour les moins de 16 ans. Plein tarif : 8 / 25 € -- 5 km : 8 euros - Marche (5 km) : 8 euros - 10 km : 15 euros - Semi marathon (21 km) : 25 euros - Courses enfants : gratuit 👤 À partir de 4 ans

https://altichrono.fr/10km-de-montalieu/?fbclid=IwY2xjawQDhkBleHRuA2FlbQlXMAbicmlkETBjRHJKZwJNSzljdlWZQdmg2c3J0YwZhcHBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHqJ-tailghaOuafJqWvEr5MX39R0SqrH8RnOvVraaiuRFEL4AawsdQfxdFsf_aem_Ms3fA_cRXpGcVJlawnvdmA

SAMEDI 11 JUILLET

Saint-Victor-de-Morestel

TVO - Ain Bugey Valromey Tour, 2e édition du Valromey Tour féminin U19

Organisée en marge de la 38e édition de l'Ain Bugey Valromey Tour, cette épreuve aura lieu du 11 au 14 juillet 2026.

🕒 Arrivée à Saint-Victor-de-Morestel, horaires non définis.

💶 Accès libre.

☎ 06 43 04 57 07

contact@tvo.bike
www.tvo.bike/

TVO - Ain Bugey Valromey Tour, épreuve Balcons du Dauphiné, à Saint-Victor-de-Morestel.

La 38e édition de la plus importante course cycliste junior internationale en équipe aura lieu du 10 au 14 juillet entre le Bugey et les Balcons du Dauphiné ; avec une épreuve arrivée à Saint-Victor-de-Morestel.

🕒 Arrivée à Saint-Victor-de-Morestel, horaires non définis

💶 Accès libre.

☎ 06 43 04 57 07

contact@tvo.bike
www.tvo.bike/

DIMANCHE 12 JUILLET

Crémieu

TVO - Ain Bugey Valromey Tour, épreuve Balcons du Dauphiné, à Crémieu.

La 38e édition de la plus importante course cycliste junior internationale en équipe aura lieu du 10 au 14 juillet entre le Bugey et les Balcons du Dauphiné ; avec une épreuve au départ de Crémieu.

🕒 Départ de Crémieu - horaires non définis

💶 Accès libre.

☎ 06 43 04 57 07

contact@tvo.bike
www.tvo.bike/

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Morestel

Escape game nature à l'étang de Roche Plage et des communaux de Thuile à Morestel !

Une nouvelle Mission Energie Verte !

En immersion au cœur de l'ENS de Roche plage, vous devrez, aidés par Blanche, résoudre des énigmes sur les différentes sources d'énergies à mobiliser pour sauver Morestel d'une panne totale d'électricité.

Réservation obligatoire

🕒 14h-16h Merci aux participants de se présenter 10 minutes avant le début de la visite sur le parking de l'ENS de la Save - Étang de Roche Plage, Communaux de Thuile pour le contrôle des billets. 📍 Parking ENS de la Save - étang de Roche Plage et des Communaux de Thuile Route de Thuile

💶 Gratuit pour les moins de 12 ans. Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 € sur présentation d'un justificatif pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, les personnes allocataires du RSA, les personnes en situation de handicap, les agents de la communauté de communes des Balcons du Dauphiné. 👤 À partir de 8 ans

☎ 04 74 80 19 59 - 04 74 90 45 13

tourisme@balconsdudauphine.fr
www.balconsdudauphine-tourisme.com/

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Morestel

Visite guidée : à bicyclette avec Ravier, des paysages à croquer à Morestel !

À vélo, partez à la découverte des lieux peints par Auguste Ravier dans Morestel, cité des peintres et ses environs ! Laissez-vous guider par la médiatrice du musée sur les lieux emblématiques que ce peintre affectionnait. Et à votre tour de croquer !
Réservation obligatoire

🕒 9h30-12h Rendez-vous à 9h15, au lavoir en bas de la rue Blanche. 📍 Lavoir de la Bordelle Rue Blanche

💶 Tarif unique : 10 € - Règlement à l'inscription. (Aucun paiement ne sera encaissé sur place le jour-même). 👤 À partir de 8 ans

☎ 04 74 80 19 59 - 04 74 90 45 13

✉ tourisme@balconsdudauphine.fr

www.balconsdudauphine-tourisme.com/

DIMANCHE 18 OCTOBRE

Crémieu

Randonnée pédestre : Rando Crémieu - 12e édition

Découvrez la commune de Crémieu grâce à sa randonnée pédestre familiale annuelle. Quatre parcours de 4, 9, 12 et 17km vous sont proposés. Café d'accueil et boisson à l'arrivée jusqu'à 15h. Ravitaillement sur les parcours. Inscriptions sur place possibles.

🕒 8h-15h - départ de 8h à 11h pour les parcours de 4 et 9km ; - départ de 8h à 10h30 pour les parcours de 12 et 17km. Fermeture des ravitaillements sur les parcours à 14h. Boisson à l'arrivée jusqu'à 15h. 📍 Stade de football 232 route du stade

💶 Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif unique : 6 € 👤 À partir de 8 ans

☎ 06 73 56 07 97

larandonneecremolane@orange.fr

https://larandonneecremolane.com/randonnee-de-village/

DIMANCHE 25 OCTOBRE

Bouvesse-Quirieu

Randonnée pédestre, ludique et solidaire "La K" à Quirieu 🚶

« La K », une randonnée familiale de 8 km sur le territoire de la cité médiévale de Quirieu. Un parcours ludique entre nature, patrimoine et convivialité à pratiquer en famille ou entre amis. Règlement sur place le jour de l'événement. Réservation obligatoire

🕒 8h30 Départ libre entre 8h30 et 10h. 📍 Espace de loisirs Jean Bertuletti 120 montée de Quirieu

💶 Tarifs non communiqués. Les tarifs seront communiqués ultérieurement.

quirieu@me.com

www.quirieu.com

Crémieu

Marche pour octobre rose à Crémieu

Pour Octobre Rose participez à la traditionnelle randonnée crémolane : une marche solidaire de 5 km, ouverte à tous, Profitez de nombreuses animations tout au long de la journée et d'une vente de pensées et de layettes.

Les inscriptions se font sur place le jour de l'événement sur le parvis de la mairie.

🕒 9h 📍 Mairie Place de la Nation-Charles de Gaulle

💶 Plein tarif : 4 € - L'intégralité des frais d'inscription de la randonnée sera reversée à la Ligue contre le cancer.

☎ 04 74 90 70 92

contact@mairie-cremieu.com

www.ville-cremieu.fr

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Annoisin-Chatelans

Trail des Caboués - édition 2026 🚶

Le Trail des Caboués revient avec une nouvelle édition. Venez découvrir Annoisin-Chatelans et ses alentours : amateur de vitesse ou adepte des défis plus longs, chacun trouvera de quoi satisfaire son appétit de coureur.

Lien de la réservation à venir Réservation obligatoire

🕒 8h30 Départs : - La Nuisantine : 9h - La Cabros : 9h - La Lauze : 10h - Course enfant : 11h 📍 Groupe scolaire des lauzes 354 chemin des Bois

💶 Plein tarif : 24 / 8 € La Nuisantine : 24€ La Cabros : 12€ La Lauze : 8€ Course enfant gratuite 👤 À partir de 3 ans

cdf.annoisinchatelans@gmail.com