



Les **Balcons**
du **Dauphiné**

RANDONNÉES ET COURSES 2026

À pied, à VTT, à cheval...



AG
EN
DA

www.balconsdudauphine-tourisme.com
#BalconsduDauphiné



RANDONNÉES ET COURSES 2026

À pied, en VTT, à cheval...

Téléchargez
l'agenda des
randonnées 2026
actualisé quotidiennement !



Les Balcons
du Dauphiné

Du 12/10/26 au 31/12/26

SAMEDI 17 OCTOBRE

Morestel

Morestel en rose : marche solidaire contre le cancer

Dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein, la ville de Morestel organise sa 1ère édition de Morestel en rose : une marche conviviale et solidaire au profit de l'Association Réseau Papillon de lutte contre le cancer.

🕒 8h 8h : accueil. 8h30-9h30 : départ de la Maison Ravier en continu. 11h : remise de la collecte de dons place des Halles.

📍 Maison Ravier 302 rue François Auguste Ravier

💶 Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif unique : 8 € 8 € en ligne jusqu'au 16/10/26. 10 € si paiement sur place.

☎ 04 74 80 09 77

mairie@morestel.fr

www.morestel.fr

Tignieu-Jameyzieu

Marche santé pour les seniors à Tignieu-Jameyzieu

Le CCAS de Tignieu-Jameyzieu organise une marche santé pour les seniors de tous niveaux. Une activité pour bouger, prendre soin de soi et bien vieillir ensemble !

🕒 9h30 9h30 : accueil et échauffement 10h : départ 📍 Mairie de Tignieu-Jameyzieu 10 place de la mairie

💶 Gratuit.

☎ 04 78 32 23 59

mairie@tignieu-jameyzieu.fr

www.tignieu-jameyzieu.fr

DIMANCHE 18 OCTOBRE

Crémieu

Randonnée pédestre : Rando Crémieu - 12e édition

Découvrez la commune de Crémieu grâce à sa randonnée pédestre familiale annuelle. Quatre parcours de 4, 9, 12 et 17km vous sont proposés. Café d'accueil et boisson à l'arrivée jusqu'à 15h. Ravitaillement sur les parcours. Inscriptions sur place possibles.

🕒 8h-15h - départ de 8h à 11h pour les parcours de 4 et 9km ; - départ de 8h à 10h30 pour les parcours de 12 et 17km.

Fermeture des ravitaillements sur les parcours à 14h. Boisson à l'arrivée jusqu'à 15h. 📍 Stade de football 232 route du stade

💶 Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif unique : 6 € 🧑 À partir de 8 ans

☎ 06 73 56 07 97

larandonneecremolane@orange.fr

https://larandonneecremolane.com/randonnee-de-village/

La Balme-les-Grottes

Octobre Rose à La Balme-les-Grottes

La mairie de La Balme-les-Grottes vous propose une journée récréative avec danse country, ventes de tartes, artisanat et fleurs. Buvette, restauration sur place.

Marche ou course sur réservation : parcours 10 km, 5 km et parcours enfants de 500 m et 1 km.

Réservation uniquement pour les marches et les courses nature. Fermeture des inscriptions le 16 octobre. Réservation obligatoire

🕒 9h 9h : départ course 10 km nature 9h à 10h30 : départ marche 5 km 10h : départ course 5 km nature 11h : départ course enfants 500 m 11h15 : départ course enfant 1 km 📍 Parc de l'école Rue des Mûriers

💶 Tarif unique : 8 / 15 € courses enfants et marche 5 km : 8 € ; course nature 5 km : 10 € ; course nature 10 km : 15 €

☎ 04 74 90 60 49

mairie@labalmelesgrottes.com

www.labalmelesgrottes.com

Saint-Victor-de-Morestel

Octobre Rose à Saint-Victor-de-Morestel

La mairie de Saint-Victor-de-Morestel organise une journée solidaire au profit de la lutte contre le cancer du sein.

Inscriptions sur place dès 8h pour les randonnées et circuit VTT.

🕒 8h30-12h 8h30 à 9h30 : départs pour les randonnées et le circuit VTT. 📍 Place de la Mairie

💶 Gratuit pour les moins de 10 ans. Tarif unique : 5 € Tarif des randonnées et du circuit VTT. - Vente de fleurs sur place.

☎ 04 74 80 12 46

mairie.saintvictordemorestel@gmail.com

www.saintvictordemorestel.fr/

DIMANCHE 25 OCTOBRE

Bouvresse-Quirieu

Randonnée pédestre, ludique et solidaire : la K, à Quirieu 🧑🏻

« La K », est une randonnée familiale de 8 km sur le territoire de la cité médiévale de Quirieu. Un parcours ludique entre nature, patrimoine et convivialité à pratiquer en famille ou entre amis.

Règlement sur place, le jour de l'événement. Réservation obligatoire

🕒 8h30 Départ libre entre 8h30 et 10h. 📍 Espace de loisirs Jean Bertuletti 120 montée de Quirieu

💶 Tarifs non communiqués. Les tarifs seront communiqués ultérieurement.

quirieu@me.com

www.quirieu.com

Crémieu

Marche pour Octobre Rose à Crémieu

Au profit de la lutte contre le cancer du sein, participez à la traditionnelle randonnée crémolane : une marche solidaire de 5 km, ouverte à tous.

Profitez de nombreuses animations tout au long de la journée et d'une vente de fleurs et de layettes.

Les inscriptions se font sur place le jour de l'événement sur le parvis de la mairie.

🕒 8h30 Départs libres de 8h30 à 11h. 📍 Mairie Place de la Nation-Charles de Gaulle

💰 Gratuit pour les moins de 15 ans. Plein tarif : 5 € - L'ensemble des fonds récoltés lors de cette journée seront reversés au profit de la lutte contre le cancer du sein.

☎ 04 74 90 70 92

contact@mairie-cremieu.com

www.ville-cremieu.fr

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

Corbelin

Marche du Téléthon à Corbelin

Le comité des fêtes de Corbelin organise 2 parcours pour la marche du Téléthon : 8km et 12km. Buvette, pizza, tartes et saucissons briochés vous attendent à l'arrivée.

Les bénéfices seront intégralement reversés à l'AFMTéléthon. Il est possible de réserver à l'avance de quoi se restaurer (pizzas, tartes et saucissons briochés) auprès des membres du comité des fêtes.

🕒 8h 📍 Salle des Fêtes 84 Place du Campanil

💰 Gratuit.

☎ 07 44 51 29 96

cdfcorbelinsecretaire@gmail.com

Saint-Chef

La course Saint-Cheffoise 2026 - 3e édition

Redécouvrez la commune de Saint-Chef grâce à la 3e édition de la course Saint-Cheffoise.

3 parcours de 10, 14 et 25km vous sont proposés avec un dénivelé compris entre +200 et +520m.

La jauge sera limitée à 400 dossards maximum afin de renforcer la sécurité, améliorer la fluidité sur les sentiers et garantir une ambiance conviviale du départ à l'arrivée. Retrait des dossards dès samedi 7 novembre 2026 de 14h à 19h, ou le jour même jusqu'à 20 minutes avant le départ, Place de la Mairie, 38890 Saint-Chef. Réservation obligatoire

🕒 7h La DardVador — 25 km - 08h00 La Déferlante — 14 km - 08h45 La Divergente — 10 km - 09h30 Les départs seront donnés à horaires fixes. Merci d'anticiper votre arrivée.

📍 Centre ville Place de la mairie

💰 Plein tarif : 15 / 25 € - La Divergente - 15 euros ; La Déferlante - 20 euros ; La DardVador - 25 euros. Possibilité de payer un supplément de 1 euro qui sera reversé pour aider la conservation du patrimoine de Saint-Chef. 👤 À partir de 18 ans

☎ 06 82 57 07 05

course.saint.cheffoise@gmail.com

www.cOURSE-saint-cheffoise.fr/

SAMEDI 14 NOVEMBRE

Crémieu

Course d'orientation et trail nocturne : Bol d'Air Night 2026

Bol d'Air, le club de raid multisports du Nord-Isère, vous donne rendez-vous pour une soirée sportive et conviviale, avec deux épreuves au choix pour relever le défi à la lumière de votre frontale : trail et course d'orientation.

Réservation obligatoire

🕒 18h-22h 📍 Halle de Crémieu Rue Porcherie

💰 Plein tarif : 10 / 20 €

☎ 06 63 95 48 42

boldair.appn@gmail.com

https://boldairappn.wixsite.com/boldair

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Annoisin-Chatelans

Trail des Caboués - édition 2026 🧑🏻🧑🏻

Le Trail des Caboués revient avec une nouvelle édition. Venez découvrir Annoisin-Chatelans et ses alentours : amateur de vitesse ou adepte des défis plus longs, chacun trouvera de quoi satisfaire son appétit de coureur.

Lien de la réservation à venir Réservation obligatoire

🕒 8h30 Départs : - La Nuisantine : 9h - La Cabros : 9h - La Lauze : 10h - Course enfant : 11h 📍 Groupe scolaire des lauzes 354 chemin des Bois

💰 Plein tarif : 24 / 8 € La Nuisantine : 24€ La Cabros : 12€ La Lauze : 8€ Course enfant gratuite 👤 À partir de 3 ans

cdf.annoisinchatelans@gmail.com

SAMEDI 21 NOVEMBRE

Salagnon

7e édition de Sala'night : trail et marche nocturne

Le Crossminton des Balcons du Dauphiné vous propose 3 parcours de marche : familial 9 km (80m D+), loisirs 13.5 km (170m D+), sportif 18 km (270m D+) et 2 parcours de trail non chronométré : 9 km (170m D+) et 18 km (270m D+).

Réservation obligatoire

🕒 17h Marche : départs de 17h à 18h Trail : départ groupé à 18h

📍 Foyer Communal 166 Route de Sermerieu

💰 Adulte : 8 / 16 € avec ou sans repas - Enfant : (-12 ans) : 6 / 12 € avec ou sans repas - Aucun repas, ni inscription ne sera vendu sur place.

crossmintonbalconsdauphine@gmail.com